

N° 57

JUIN 2024

Nous construisons l'avenir

Ensemble



sodimm tp

1973

50
ANS

2023

*Célébrons ensemble
50 ans de passion*

SOMMAIRE

1	SOMMAIRE - ÉDITO Édito de Monsieur Romain Boutonnet	P.2-3
2	DES MÉTIERS ET DES HOMMES FORMATIONS 1 ^{ER} SEMESTRE 2024 (JANVIER-MAI) MOUVEMENTS DU PERSONNEL (NOUVEAUX ARRIVÉS - DÉCÈS)	P.4-7
3	LE GROUPE EN CHIFFRES BILAN SOCIAL 2023 RÉSULTATS 2023 PÉRIMÈTRE JURIDIQUE / SECTEURS D'INTERVENTION EN DIRECT DU MARCHÉ AUTOMOBILE AU 31/05/2024	P.8-16
5	LA VIE DU GROUPE GROUPE SOGAFRIC : Révision des Accords Collectifs Groupe - Passage de relais à la FEG - Association les ailes solidaires : un voyage au cœur de la solidarité - Une fête du travail dynamique - Une visite instructive chez SODIM TP - L'eau est là ! - Tombola des équipements informatiques recyclés SODIM TP : Nouveau ISUZU D-MAX - Arrivage des machines BOMAG chez SODIM TP - Conférence régionale ISUZU 2024 aux Seychelles - Convention MAN - Convention BOBCAT - Convention ISUZU Pick-up en Afrique du sud - Remise en état du TROOPER ISUZU - Célébration du 50 ^{ème} anniversaire de SODIM TP SOGAFRIC SERVICES : La convention XEROX à Londres - Intégration de la marque RIELLO dans le portfolio de SOGAFRIC SERVICES TOYOTA GABON : Rencontre entre TOYOTA GABON et CIEM de SAO TOMÉ - Célébration de la Journée de la Femme Gabonaise chez TOYOTA GABON - Visite des représentants de TOYOTA Japon chez TOYOTA GABON GESPARC : Convention Nexus	P.13-20
5	TOUT LE MONDE EN PARLE SODIM TP : Célébration du 50 ^{ème} anniversaire de SODIM TP : un jalon historique - ISUZU récompense la fidélité SOGAFRIC SERVICES : SOGAFRIC SERVICES équipe la nouvelle antenne de la DGDI à Franceville - SOGAFRIC SERVICES rénove les installations de climatisation de deux stades majeurs - Réfection de la climatisation du mausolée Omar BONGO à Franceville - Fournitures d'onduleurs pour l'immeuble Odyssée ASSINCO - Reconduction du contrat de maintenance à l'OCT - Installation d'un groupe électrogène de secours par SOGAFRIC SERVICES pour le Ministère de la Santé à Mouïla TOYOTA GABON : Concours "DREAM CAR ART CONTEST" de TOYOTA GABON - Lancement du LAND CRUISER PRADO 250 GESPARC : Présentation des nouveaux véhicules TOYOTA SOGAFRIC SÉNÉGAL : Premières ventes de matériel SHANTUI pour SOGAFRIC SÉNÉGAL - SOGAFRIC SÉNÉGAL fournit des camions pour le projet d'autoroute Dakar- Saint-Louis - SOGAFRIC SÉNÉGAL contribue au développement agricole de Saint-Louis	P.21-25
6	CÔTÉ COM GROUPE SOGAFRIC : Connecté, engagé et dynamique SODIM TP : Sur tous les terrains - Marques et promotions en action SOGAFRIC SERVICES : Offres spéciales et interactions continues - Département ELECTRA : Nouvel arrivage TOYOTA GABON : Dynamisme et innovations GESPARC : Générateur de services > SOGAFRIC SÉNÉGAL : Communication diversifiée	P.26-27
7	SANTÉ ALIMENTATION ÉQUILBRÉE - PRÉVENIR DES MALADIES PAR UNE ALIMENTATION SAINE	P.28-29
8	ENVIRONNEMENT GRANDES MARÉES ET CHANGEMENTS CLIMATIQUES	P.30-31

ÉDITO

« L'ANNÉE 2024 UNE ANNÉE AMBITIEUSE »

Nous avons changé d'époque. La globalisation, plutôt apaisée, est devenue agressive et conflictuelle : transitions écologique et énergétique accélérées, guerre en Ukraine, conflit en Terre Sainte, et confrontation tous azimuts des grandes puissances. Cette évolution n'est pas sans incidence pour notre espace économique : impacts sur les chaînes de production et de logistique ainsi que sur le commerce mondial, augmentation des prix de l'énergie et des matières premières, rivalités économiques et technologiques.

Les entreprises doivent naviguer dans un environnement complexe et incertain, nécessitant des stratégies flexibles et résilientes.

L'innovation et l'agilité deviennent cruciales pour survivre et prospérer.

Dans cette situation mondiale provoquée par les hommes, la première des richesses reste, malgré tout, la valeur humaine avec ses compétences, et donc sa performance.

La relation entre compétence et performance est fondamentale dans de nombreux domaines : en entreprise, dans les sports, ou encore dans l'éducation. La compétence est le socle sur lequel repose la performance. Sans compétence, il est difficile, voire impossible, d'atteindre un niveau de performance élevé.

En début d'année, nous avons fait évoluer nos Accords Collectifs Groupe dans le cadre d'un dialogue social apaisé. Cette révision illustre notre volonté d'encourager la performance humaine. Ces nouveaux accords sont le fruit de discussions constructives pour trouver des solutions en faveur de notre vivre Ensemble.

Le premier semestre 2024 a également permis de déployer nos nombreux chantiers structurants, sources de performances et de développement pour notre Groupe.

Nous devons voir dans ces différents chantiers la volonté d'étendre nos performances et l'opportunité de réaliser des évolutions indispensables et sources de progrès.

« IL N'Y A QU'UNE SEULE FAÇON D'APPRENDRE, C'EST PAR L'ACTION. »

Paulo Coelho

Directrice de la Rédaction : Sophie BOURCIER - **Rédaction :** Martine GOMEZ, Romain BOUTONNET, Boris KERANGALL, Christian KERANGALL, Julien CANH, Laurent BARRÈRE, Olivia GOMEZ, Julien SORET, Marcyia BOLE, Stéphane CASANOVA, Cécile ANTCHOUÉY, Yves HERNANDEZ, Sylvain SMAL, Jean-Benoît TRANCHER, Guillaume COLLAVIZZA, Jean-Philippe COQUIN, Patrice NGAMY, Claudia SEVESTRE, Ongoum LOUISE-AUDYLL, Stéphane MORNIA, Philippe COLLETIN, Leaticia RICHARD, Jean-Claude SEDDA, Pape KANE, Karine LIMA, Gnima SIGNATE.

Conception et création graphique : Agence Rackkham - **Impression :** Multipress Gabon

Romain BOUTONNET
Directeur Général SOGAFRIC HOLDING

DES MÉTIERS ET DES HOMMES

FORMATIONS 2024 (JANVIER - MAI)

4
Nous construisons l'avenir
Ensemble

>FORMATION MÉCANIQUE

Nombre d'heures : 240 heures

Formateur : Frédéric RIGAUD

Date : Janvier 2024

Lieu : Libreville

Thème : E-learning - Fondamentaux : Module Moteur

Participants: (SODIM TP) 3 participants : BOUYI NGOUGHOU Cribaud, LIPANDJI TONDA Pascal, MOUKAGNY Martial, (TOYOTA GABON) 4 participants : AUZANNEAU Labasse, AWAR Assad, BOUSSA Jules, MAVIOGHA Taty Gildas

>FORMATION MÉCANIQUE

Nombre d'heures : 153 heures

Formateur : Frédéric RIGAUD

Date : Janvier, Mars, Avril, et Mai 2024

Lieu : Libreville

Thème : E-learning Team 54 / Team GP

Participants : (TOYOTA GABON) 11 participants : AWAR Assad, BEKALE BIBANG Christian, BIYOGO ESSONO Jean Francois, BOUSSA Jules, KOUNGA Jean Paul, MAVIOGHA Taty Gildas, MAYILA Didier, MEYE MENIE Prisca, NONO NAGATIEGHE Junior, MBA OGOULA Oumae Guefarh, ZOMAKANDO Parfait

>FORMATION MÉCANIQUE

Nombre d'heures : 39 heures

Formateur : Frédéric RIGAUD

Date : Janvier, Avril et Mai 2024

Lieu : Libreville

Thème : E-learning NISSAN Academy*

Participants : (SODIM TP) 7 participants : BARRO ADJAKPATY Jean-Marie, BOUYI NGOUGHOU Cribaud, MBEMBO Cheiknes Derdes, MOUKAGNY Louis Martial, NDOHY Clotaire, NGOMA Rodrigue, NKYE-MEBYAME Laurent Michel

>FORMATION INFORMATIQUE ET BUREAUTIQUE

Nombre d'heures : 45 heures

Formateurs : Eric Landry MOULOUNGUI BIGNOUMBA - Jude MANGABOULA DIFOUTA

Date : 9 Janvier 2024

Lieu : Centre de formation BOUTONNET-BRENAC

Thème : Formation Simplydesk

Participants : (SODIM TP) 6 participants : ASSENGONE NGUEMA Tania Linda, AUPETIT Fabrice, DELOKONO MAHOYOU Hippolyte, IKAPI Yire, NSANGNE NDONGO Jeanne Barbara, PINOBOUMI Raïssa Nadia - (SOGAFRIC SERVICES) 2 participants : MENVOLA HOUNNOU Fabre Aude, TSIBA Gérode Druce - (TOYOTA GABON) 6 participants : MBADINGA NZIENGUI Yves Christian, MBOUMI Emilienne Claude, MORNA Stéphane, PEMBE BOUNOUNOU Angie Joctane Fabiola, NZOUA-NZE Hélène Ornella, THOMAS Philippe - (KOMOGESTION GROUPE) 1 participant : MINKO MENDOME Jean Marie

>FORMATION INFORMATIQUE ET BUREAUTIQUE

Nombre d'heures : 18 heures

Formateurs : Eric Landry MOULOUNGUI BIGNOUMBA - Jude MANGABOULA DIFOUTA

Date : 10 Janvier 2024

Lieu : Animée en visioconférence

Thème : Formation Simplydesk

Participants : (SODIM TP) 1 participant : LEMBOUMBA ONDOUNGA Guy Léonel - (SOGAFRIC SERVICES) 1 participant : BILOMBI-MISSAMOU Kathuisia Nelly - (GESPARC) 1 participant : ANGUEZOMO AKWE Noëlline - (SOGAFRIC SÉNÉGAL) 2 participants : CASANOVA Stéphane, KANE Papa Ndiounga

>FORMATION LINGUISTIQUE

Nombre d'heures : 1428 heures

Formateur : Languages And Computer Literacy (CLCL),

Dates : Février à Mai 2024

Lieu : Centre de formation BOUTONNET-BRENAC

Thème : Anglais

Participants : (SODIM TP) 21 participants : ASSENGONE NGUEMA Tania Linda, ASSOUMOU OKAWÉ Gildas Steeven, BILOUNGA épse BEKALE Vanessa, DELOKONO MAHOYOU Hippolyte, GNEMBE PENDI Candice, KOMBILA Auguste, LANGA LIMBA Yolie Moraine, MAKOSSO-MABOUMBA Chancelle, MBOU DABANY Tatiana Tania, MIHINDOU DIBERY Mauril, MILAM AUDANG Donald, MOUKOUAMA MOUKOUAMA Vick Wirnel, MOUKOUMBI MOUNDZEO Rachel, NDZOBE MBERAH Martinien, N'NOLE ANGOUE Kathuisia Diane, NSANGNE NDONGO Jeanne Barbara, NZOGHE Serge, PAMBOU Aymard, SANOGO ESSIEYI Awa Christine, SINEU YINFA Bernadette, YIRE IKAPI - (SOGAFRIC SERVICES) 3 participants : ESSOUGHE épse MBAMA Vanessa Miriam, NEGHE NGUEMA épse LANOY Bernice, NTAHINTA Espérance - (TOYOTA GABON) 3 participants : DITOUYOU Elsa, MORNA Stéphane, ONGOUM Louise-Audyll - (GESPARC) 4 participants : ALENE OBIANG Charlotte, LIKASSA Lucie, SEDDA Jean-Claude, RICHARD Laëtitia - (KOMOGESTION GROUPE) 4 participants : ESSANGA EMBERI Nancy Schylen, MBADINGA MOUMBOUNDOU Gullit, MINKO MENDOME Jean-Marie, MOULOUNGUI BIGNOUMBA Landry

>FORMATION MÉCANIQUE

Nombre d'heures : 3 heures

Formateur : Frédéric RIGAUD

Date : Février 2024

Lieu : Port-Gentil

Thème : E-Learning Nissan Academy*

Participants : (GESPARC) 2 participants : MBIE KOUMBA Lionel, YEKE-MOUSSY Alix-Fabrice

>FORMATION MÉCANIQUE

Nombre d'heures : 770 heures

Formateur : Frédéric RIGAUD

Date : Février à Mai 2024

DES MÉTIERS ET DES HOMMES

FORMATIONS 2024 (JANVIER - MAI)

5
Nous construisons l'avenir
Ensemble

Lieu : Libreville

Thème : Module Quick Service Gesparc

Participants : (GESPARC) 5 participants : ELLA OBAME Willy, METENOU KOFFI Arthur, NGOUALA Hugues Raphaël, NKOGHE NZE OSSIMA Thomas Hardy, OKOUE Emmanuel Brice

>FORMATION MANAGEMENT

Nombre d'heures : 96 heures

Formateurs : 002 FORMATION

Dates : 5 au 7 Février 2024

Lieu : SOGAFRIC SÉNÉGAL

Thème : Manager son équipe en développant son leadership

Participants : (SOGAFRIC SÉNÉGAL) 4 participants : BLEYS Arnaud, KANE Pape, LIMA Karine, SIGNATE Gnima

>FORMATION COMMERCIALE

Nombre d'heures : 105 heures

Formateur : 002 FORMATION

Dates : 13 au 15 février 2024

Lieu : SOGAFRIC SÉNÉGAL

Thème : Techniques de vente et négociation commerciale

Participants : (SOGAFRIC SÉNÉGAL) 5 participants : DAOUDA Marieme, DIANDY Rachele, DIEME Isdor, GONDRY Victor, SAGNA Pierre

>FORMATION INFORMATIQUE ET BUREAUTIQUE

Nombre d'heures : 24 heures

Formateur : Oumar SOW

Date : 14 au 22 février 2024

Lieu : Salle SOGAFRIC

Thème : EXCEL

Participants : (SOGAFRIC SÉNÉGAL) 2 participants : SIGNATE Gnima, CASANOVA Stéphane

>FORMATION COMMERCIALE

Nombre d'heures : 168 heures

Formateur : 002 FORMATION

Date : 27 au 29 février 2024

Lieu : SOGAFRIC SÉNÉGAL

Thème : Techniques de ventes et négociations commerciales

Participants : (SOGAFRIC SÉNÉGAL) 7 participants : DALMEIDA Jean-Paul, DIEDHIOU Daouda, DIOUF Augustin, DIOUF Sidath, DRAME Mamadou, GOUANE Aïssatou, GUEYE Salimata

>FORMATION INFORMATIQUE & BUREAUTIQUE

Nombre d'heures : 21 heures

Formateur : CERTYOU

Dates : 11 au 13 mars 2024

Lieu : Paris - France

Thème : Réussir la certification ITIL 4 Foundation

Participant : (KOMOGESTION GROUPE) 1 participant : MANGABOULA DIFOUTA Jude

>FORMATION INFORMATIQUE ET BUREAUTIQUE

Nombre d'heures : 21 heures

Formateur : CERTYOU

Dates : Du 18 au 20 mars 2024

Lieu : Paris - France

Thème : Réussir la Certification Cobit 2019 Foundation (gouvernance des SI)

Participant : (KOMOGESTION GROUPE) 1 participant : MANGABOULA DIFOUTA Jude

>FORMATION SÉCURITÉ

Nombre d'heures : 42 heures

Formateur : INGENIOUS LTD

Dates : 20 au 30 mars 2024

Lieu : Moanda

Thème : Conduite défensive

Participants : (SOGAFRIC SERVICES) 6 participants : MANDJONGHO Hervé, MINTSA METO'O Geraldin, MISSOUA Cide Servale, NGUENE MABOUNDA Roguy, OVOUNGA Dave, OYANE OBAME Juletin- (GESPARC) 1 participant : KOKO Jean Rufin

>FORMATION MANAGEMENT

Nombre d'heures : 78 heures

Formateur : Nancy Schylen ESSANGA EMBERI / KGG

Dates : 3 au 5 avril 2024

Lieu : Centre de formation BOUTONNET-BRENAC

Thème : La rupture des contrats CDD & CDI

Participants : (SODIM TP) 2 participants : BRENOT Romain, N'NEGUE WAFO Nina Armelle - (SOGAFRIC SERVICES) 3 participants : BAUD Damien Emmanuel, MEDZA MINKO Fanny Dearlyse, REMONDI Géraldine Carméla - (TOYOTA GABON) 2 participants : THOMAS Philippe, KOMBA PAPE Burnette Wyldricia - (GESPARC) 3 participants : JULIEN-HERBULOT Matthieu, AVOM'OBAME Ella, MEBAMBO KOTSI Alda Cecily - (KOMOGESTION GROUPE) 3 participants : NTSAMEMB'AKWE épse KASSA Flore, MILONGU-KOMBILA Grâce-Emeline, NTSAME AUKE Débora

>FORMATION SÉCURITÉ

Nombre d'heures : 56 heures

Formateurs : Direction Générale de la Sécurité et de la Santé au Travail (DGSST)

Date : 4 avril 2024

Lieu : Université AUM

Thème : Comment réaliser une évaluation des risques professionnels dans mon entreprise ?

Participants : (SODIM TP) 2 participants : EYEGHENDOUTOUME Gaetan, N'NEGUE WAFO Nina Armelle - (SOGAFRIC SERVICES) 2 participants : MBOUMBA Ep YENO Anto Prisca, OKE Adolphe Hervé - (TOYOTA GABON) 1 participant : MAGONGA PAKWESI Franck - (GESPARC) 1 participant : MAFOIANA Elvice - (KOMOGESTION GROUPE) 1 participant : NTSAMEMB'AKWE épse KASSA Flore

>FORMATION SÉCURITÉ

Nombre d'heures : 56 heures
Formateur : Direction Générale de la Sécurité et de la Santé au Travail (DGSST)
Date : 11 avril 2024
Lieu : Université AUM
Thème : Paquet minimum d'activités du SMT
Participants : (SODIM TP) 2 participants : EYEGHE NDOUTOUME Gaetan, N'NEGUE WAFO Nina Armelle - (SOGAFRIC SERVICES) 2 participants : MBOUMBA Ep YENO Anto Prisca, OKE Adolphe Hervé - (TOYOTA GABON) 1 participant : MAGONGA PAKWESI Franck - (GESPARC) 1 participant : MAFOIANA Elvice - (KOMOGESTION GROUPE) 1 participant : NTSAMEMB'AKWE épse KASSA Flore

>FORMATION MÉCANIQUE

Nombre d'heures : 245 heures
Formateur : ZX AUTO
Dates : 19 au 24 avril 2024
Lieu : SOGAFRIC SÉNÉGAL
Thème : Marque ZX AUTO
Participants : (SOGAFRIC SÉNÉGAL) 7 participants : Aboubakri, COLY Salif, DALMEIDA Jean Paul, DIANDY Rachelle, DIOUF Sidath, NIANG Mohamed, SAGNA Pierre

FORMATION FINANCE

Nombre d'heures : 48 heures
Formateur : 002 FORMATION
Dates : 29 et 30 avril 2024
Lieu : SOGAFRIC SÉNÉGAL
Thème : La finance pour les non financiers
Participants : (SOGAFRIC SÉNÉGAL) 3 participants : BLEYS Arnaud, KANE Pape, LIMA Karine

>FORMATION MÉCANIQUE

Nombre d'heures : 22 heures
Formateur : Frédéric RIGAUD
Date : Mai 2024
Lieu : Libreville
Thème : Découverte Climatisation
Participants : Magasins de pièces détachées - (TOYOTA GABON) 4 participants : LIKE Michelot, MOUELE Mesmin, TCHIPEMBOUSSOU NGOMA Djeeff, ESSOUMEYO B Linda - (GESPARC) 7 participants : ALENE OBIANG Charlotte, DOUMINGO BOULINGUI Stephane, EBONGUE MASSUKE, ENAMEZE-NZENDE Martin, NGOMA BIVIKA Parfait, ONANBA Denis, SEDDA Claude

>FORMATION SÉCURITÉ

Nombre d'heures : 164 heures
Formateur : AP CONSULTING
Date : 2 au 6 mai 2024
Lieu : Centre de formation BOUTONNET-BRENAC
Thème : Permis G
Participants : (SODIM TP) 8 participants : BABELA Albin, BEKOURE Pascal, MABICKA Alix Ninon, MAGANGA Ghislain, MALALOU Armand, MEZUI BEKALE Loic, MOUNGUENGUI Ulrich, NANG Samuel Fabrice - (SOGAFRIC SERVICES) 4 participants : BEKA-BE-NZE Jean Félix Lafont, EDOU ONDO Prince, MAPANGOU KOUMBA, OKE NGUEMA Adolphe Hervé - (TOYOTA GABON) 1 participant : MBINA Brice Herman - (GESPARC) 7 participants : BENDOME NANG Kevin, BOUDJOBA Jean Donus, IGAMI Jean Louis, MBINA BOUASSA Alain, MOUSSOUNDA Fabrice, OKOUE MENENE Emmanuel Brice, ONDO ALLOU Jean Bosco

>FORMATION SÉCURITÉ

Nombre d'heures : 40 Heures
Formateur : AP-Consulting
Dates : 24 et 25 mai 2024
Lieu : Moanda
Thème : Permis G
Participants : (SODIM TP) 4 participants : ALABA Storn, MAVOUNGOU Darnella, NGOUESSY Fabrice, PENDI Nichelson

>FORMATION SÉCURITÉ

Nombre d'heures : 56 heures
Formateur : AP CONSULTING
Date : 28 mai 2024
Lieu : Centre de formation BOUTONNET-BRENAC
Thème : Nouveau TSA21
Participants : (SODIM TP) 7 participants : KINDOU Brice, LEMBOUMBA Guy, MBERAH Martinien, NGO'O Loic, NZOBE Martien, OBANGA Aubain, OBIANG Leonide



MOUVEMENTS DU PERSONNEL

NOUVEAUX ARRIVÉS

SOCIÉTÉ	NOM(S)	PRÉNOM(S)	EMPLOI
SODIM TP	LOUETSI MAYOMBO	Jolyne Léa Carine	ASSISTANTE ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE
SODIM TP	NGAMBISSA	Sylvère	ÉLECTRICIEN
SODIM TP	PENDI	Nickelson	CHEF EQUIPE MÉCANIQUE
SODIM TP	SIMA MFA	Luc Chrisal	PRÉPARATEUR VN
SOGAFRIC SERVICES	MINSA METO'O	Géraldin	FRIGORISTE
SOGAFRIC SERVICES	MOMBO MOMBO	Haward Paternie	FRIGORISTE
SOGAFRIC SERVICES	LEHOUMBOU	Alicia Charlotte	AGENT TECHNIQUE APPROVISIONNEMENT
SOGAFRIC SERVICES	NGUEMA ONDO	Guy Arnaud	TECHNICIEN ÉLECTROMÉCANIQUE
TOYOTA	ADOHOUNDE KOBİ	Mardine Lauryna	AGENT TECHNIQUE APPROVISIONNEMENT
TOYOTA	AKOMA EKANG	Marc Donald	PRÉPARATEUR VN
GESPARC	NKOGHE NZE OSSIMA	Elvice	MÉCANICIEN

DÉCÈS

GESPARC	MOUELE	Dieudonné	PEINTRE/SABLEUR
GESPARC	NZENG OBIANG	Parfait Joseph	MAGASINIER

LES FORMATIONS DE JANVIER À MAI 2024 TOTALISENT **3 938** HEURES



EFFECTIFS 2023 DE SODIM TP (CDI-CDD)

OUVRIER/ EMPLOYÉ	TECHNICIEN/ AGENT DE MAÎTRISE	INGÉNIEUR/ CADRE	TOTAL
49	56	13	118



EFFECTIFS 2023 DE SOGAFRIC SERVICES (CDI-CDD)

OUVRIER/ EMPLOYÉ	TECHNICIEN/ AGENT DE MAÎTRISE	INGÉNIEUR/ CADRE	TOTAL
107	63	22	192



EFFECTIFS 2023 DE TOYOTA GABON (CDI-CDD)

OUVRIER/ EMPLOYÉ	TECHNICIEN/ AGENT DE MAÎTRISE	INGÉNIEUR/ CADRE	TOTAL
37	30	7	74



EFFECTIFS 2023 DE GESPARC (CDI-CDD)

OUVRIER/ EMPLOYÉ	TECHNICIEN/ AGENT DE MAÎTRISE	INGÉNIEUR/ CADRE	TOTAL
82	48	8	138

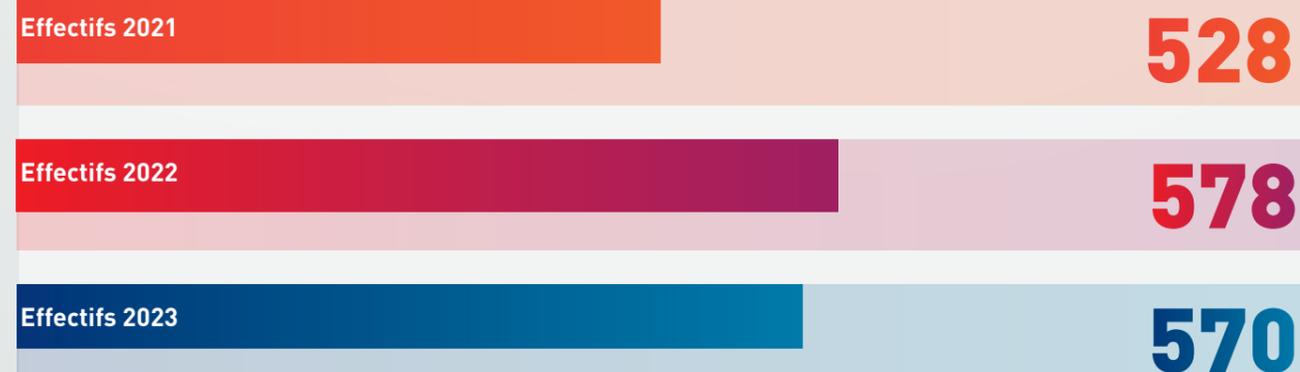


EFFECTIFS 2023 DE SOGAFRIC SÉNÉGAL (CDI-CDD)

OUVRIER/ EMPLOYÉ	TECHNICIEN/ AGENT DE MAÎTRISE	INGÉNIEUR/ CADRE	TOTAL
9	14	5	28

EFFECTIFS DU GROUPE SOGAFRIC EN 2021 / 2022 / 2023

GABON-SÉNÉGAL-ANGOLA-FRANCE

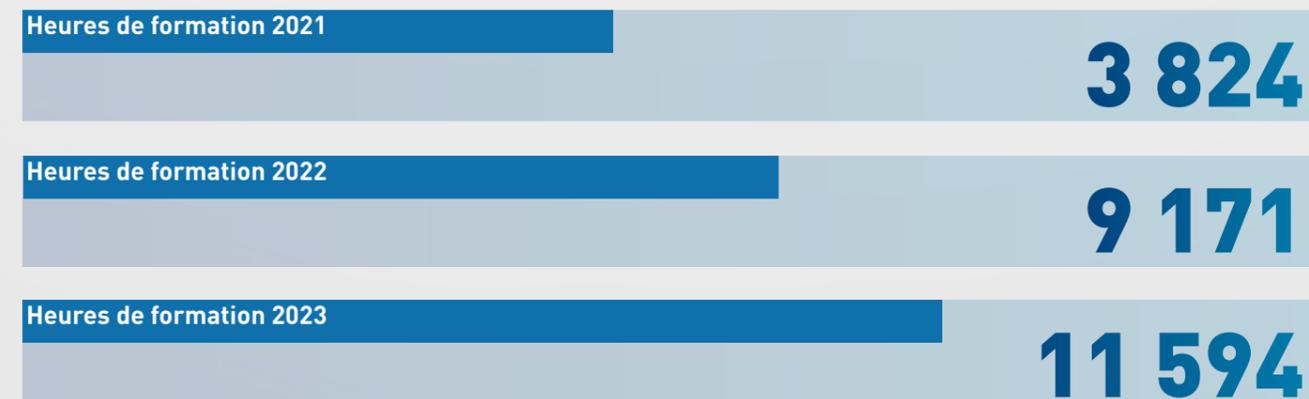


ÉVOLUTION DES HEURES DE FORMATION PAR THÉMATIQUE

(en nombre d'heures)

	2 021	2 022	2 023
MÉCANIQUE	-	-	4 710
QSE / RSE	584	3 408	2 283
FOURNISSEURS / TECHNIQUE	2 546	1 565	1 781
LINGUISTIQUE	-	2 821	1 723
RH/MANAGEMENT/DROIT SOCIAL	28	164	509
BUREAUTIQUE & INFORMATIQUE	173	328	422
COMMERCIALE	229	10	151
AUDIT COMPTA LOGISTIQUE ARCHIVAGE	-	49	15
TOTAL HEURES DE FORMATION	3 824	9 171	11 594

RÉPARTITION DES HEURES PAR THÉMATIQUE



LE GROUPE EN CHIFFRES

RÉSULTATS AU 31/12/2023 (CHIFFRES CONSOLIDÉS EN MILLIARDS DE FRANCS CFA)

10
Ensemble

CHIFFRE D'AFFAIRES



CHIFFRE D'AFFAIRES	milliards de FCFA
2021	70,0
2022	85,9
2023	96,9

CASH FLOW CONSOLIDÉ

(en milliards de FCFA)



CASH FLOW CONSOLIDÉ	milliards de FCFA
2021	8,2
2022	11,2
2023	14,4

RÉSULTAT NET CONSOLIDÉ - PART DU GROUPE



RÉSULTAT NET CONSOLIDÉ	milliards de FCFA
2021	-0,1
2022	12,7
2023	6,1

FONDS PROPRES CONSOLIDÉS - PART DU GROUPE



FONDS PROPRES CONSOLIDÉS	milliards de FCFA
2021	42,3
2022	52,6
2023	51,2

96,9 Milliards

de chiffre d'affaires en 2023

14,4 Milliards
de cash flow consolidé

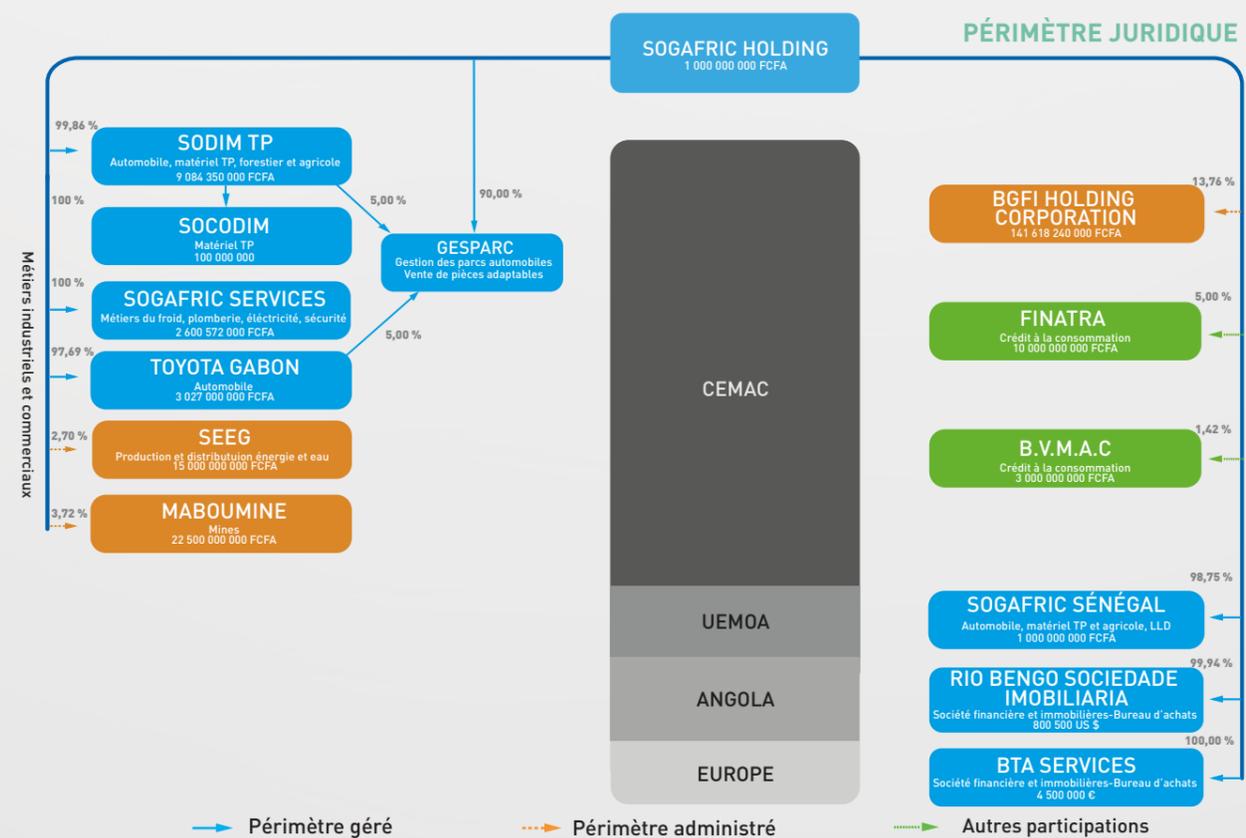
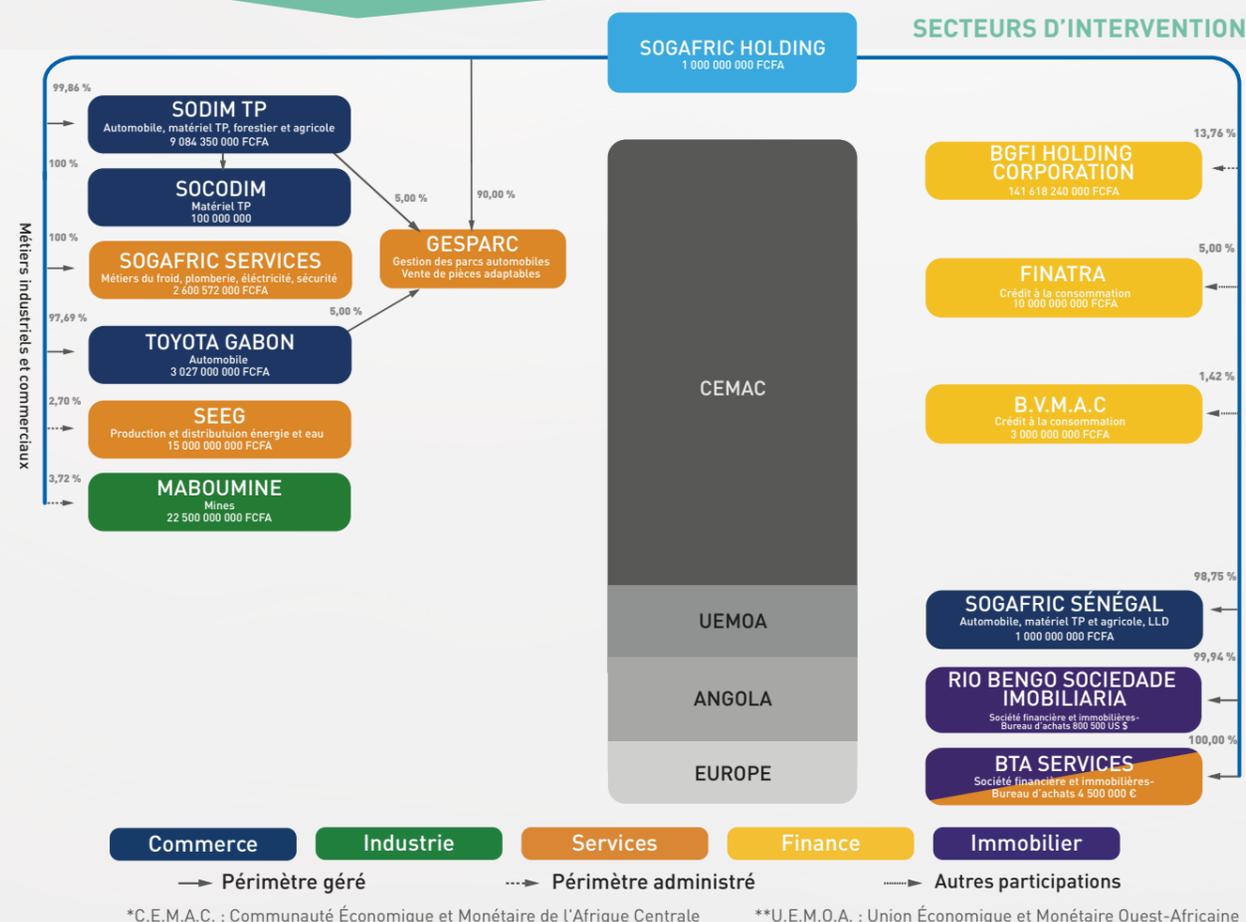
6,1 Milliards
de résultat net consolidé - Part
du Groupe

51,2 Milliards
de fonds propres consolidés - Part du Groupe

LE GROUPE EN CHIFFRES

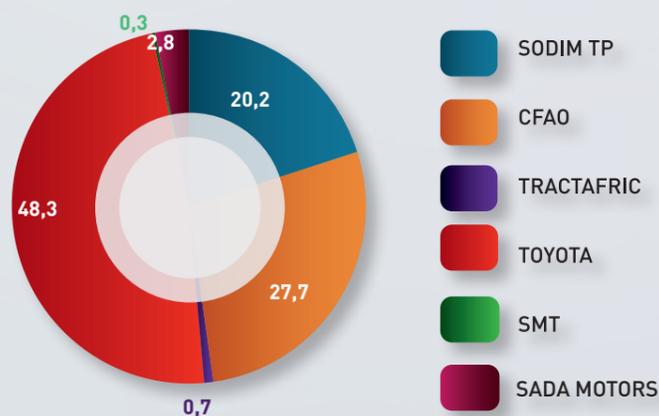
PÉRIMÈTRE JURIDIQUE ET SECTEURS D'INTERVENTION AU 31/12/2023

11
Ensemble



MARCHÉ AUTOMOBILE

Le marché de l'automobile affiche une nette progression avec 1370 véhicules vendus au 31 mai 2024. Le Groupe SOGAFRIC, regroupant TOYOTA GABON et SODIM TP, maintient sa position de leader avec une part de marché de 68,5 %. TOYOTA GABON domine avec 48,3 % de part de marché, soit 661 véhicules vendus, et se distingue comme le leader sur le segment des SUV tout-terrain avec 256 unités vendues. SODIM TP suit avec 20,2 % de part de marché, soit 277 véhicules vendus, en se positionnant comme le leader sur le segment des véhicules industriels avec 98 camions vendus. Ces chiffres illustrent la dynamique positive du marché automobile et la forte position concurrentielle du Groupe SOGAFRIC.



Données en pourcentage (%)

VÉHICULES LÉGERS

Au 31 mai 2024, 1172 véhicules légers ont été vendus au Gabon. TOYOTA GABON reste en tête avec 626 véhicules vendus, soit une part de marché de 53,4 %, et domine les segments SUV tout-terrain, Pick-up et Véhicules de tourisme avec des parts de marché respectives de 63,5 %, 40,4 % et 62,9 %. SODIM TP enregistre 179 véhicules vendus et une part de marché de 15,3 %. Son point fort se situe dans les Pick-up, qui représentent 21,9 % de part de marché. Ces chiffres soulignent la domination de TOYOTA GABON sur le marché des véhicules légers au Gabon, avec une forte présence dans plusieurs segments clés.

RÉPARTITION DU MARCHÉ DES VÉHICULES LÉGERS

CONCESSIONNAIRE	TOTAL VENTES	PART DE MARCHÉ (%)
TOYOTA GABON	626	53,4
CFAO	328	28,0
SODIM TP	179	15,3
SADA MOTORS	39	3,3
TOTAL	1 172	100

PALMARÈS DES MARQUES DE « VÉHICULES LÉGERS »

TOYOTA	626
MITSUBISHI	176
SUZUKI	124
MAZDA	70
RENAULT	64
CHERY	34
ISUZU	34
PEUGEOT	17
NISSAN	11
KIA	9
KARRY	5
KL LONG	2

VÉHICULES INDUSTRIELS

Le marché des véhicules industriels au Gabon est animé par plusieurs acteurs majeurs. SODIM TP se distingue en tête du classement avec 98 ventes, offrant une gamme variée de camions de marques renommées telles qu'ISUZU, SHACMAN et MAN. TOYOTA GABON se classe au 3^{ème} rang avec 35 ventes, principalement dans le segment des bus où il est le leader incontesté avec une part de marché éloquent de 96,9 %.

RÉPARTITION DU MARCHÉ DES VÉHICULES INDUSTRIELS

CONCESSIONNAIRE	TOTAL VENTES	PART DE MARCHÉ (%)
SODIM TP	98	49,5
CFAO	51	25,7
TOYOTA	35	17,7
TRACTAFRIC	10	5,1
SMT	4	2,0
TOTAL	198	100

> GROUPE SOGAFRIC

RÉVISION DES ACCORDS COLLECTIFS GROUPE

Les Accords Collectifs initiaux du Groupe SOGAFRIC datent de 1997. Le 2 août 2011, ces accords ont fait l'objet d'une première révision, suite à une demande formulée par l'ensemble des Délégués du Personnel et transmise à la Direction Générale du Groupe SOGAFRIC par la Confédération Démocratique des Syndicats Autonomes (CDSA) et le Congrès Syndical du Gabon (CSG).

UN DIALOGUE SOCIAL PERMANENT ET DYNAMIQUE

Le Groupe SOGAFRIC met un point d'honneur à animer, au sein de ses entités, un dialogue social continu qui s'appuie sur la prévention, l'écoute, la consultation et l'échange. Cet engagement témoigne de l'attention portée aux préoccupations de son personnel. Ce dialogue dynamique permet d'anticiper et de répondre efficacement à la recherche d'amélioration permanente ainsi qu'aux besoins des employés.



PRINCIPALES ÉVOLUTIONS DES ACCORDS COLLECTIFS GROUPE 2024

Mise en conformité avec le nouveau code du travail : introduction du télétravail, par exemple, et autres ajustements réglementaires ;

Mise à jour de la grille des emplois : adaptation des emplois aux évolutions technologiques et métiers ; Exemple du métier de « Mécanicien électrique automobile », ajouté en raison de l'évolution technologique des véhicules hybrides ou tout-électriques prochainement livrés ou réparés dans le Pôle SAV Automobile du Groupe;

Revalorisation de plusieurs primes comme la Prime de transport ou encore la Prime de logement – confort domestique qui impacte la paie de chacun, par exemple ;

Amélioration de plusieurs avantages

Revalorisation des Bons de Noël, maintien de la prime de rendement et de la prime d'intéressement, primes qui ne sont pas obligatoires d'un point de vue juridique ; allongement de la durée de remboursement des prêts internes, augmentation du soutien apporté par le Groupe en cas de décès du salarié ou de ses ayants droit, autant d'avantages reconsidérés lors des négociations de fin Janvier.

Avantage supplémentaire

En outre, un nouvel avantage a été décidé. Il s'agit, pour les agents de maîtrise et d'exécution en CDI, de la prise en charge forfaitaire du Groupe pour participer à l'achat de lunettes de vue sur prescription médicale.

La révision des Accords Collectifs Groupe témoigne de l'importance accordée, par la Direction du Groupe et de ses entités, au dialogue social. L'objectif des avancées décidées vise à améliorer les conditions de travail et les avantages pour tous les employés de façon objective et équitable.

LES JALONS DE LA RÉVISION

JANVIER 2023

Les Directeurs Généraux des entités du Groupe au Gabon reçoivent une liste de doléances, portée par les Délégués du personnel ;

AOÛT 2023

La Direction Générale du Groupe, les Directeurs Généraux des entités et les Délégués du Personnel se rencontrent pour échanger sur les attentes et contraintes de chacun. Un pré-requis est évident pour tous : la révision des conventions collectives, comme préalable à la révision des Accords Collectifs Groupe. Les parties s'accordent sur un délai supplémentaire jusqu'à fin octobre 2024 pour obtenir le calendrier de la révision des conventions sectorielles.

NOVEMBRE 2023

En l'absence de visibilité sur la révision des conventions collectives, la Direction Générale du Groupe, fidèle à ses engagements, convoque la réunion des parties prenantes. La révision des Accords Collectifs Groupe est alors planifiée à fin janvier 2024. Le syndicat le plus représentatif au sein du Groupe fédère les attentes des partenaires sociaux dans une liste de revendications qui visent à renégocier certains termes des accords collectifs et mettre les textes en conformité au regard du nouveau Code du Travail;

JANVIER 2024

Les négociations concernant la révision des Accords Collectifs se déroulent trois jours durant, les 29, 30 et 31 janvier, à Libreville. Bien que ce type d'exercice ne l'exige pas, le Groupe a toujours marqué son attachement à la participation des Délégués du Personnel. Celles et ceux de Libreville et Port-Gentil ont ainsi été associés aux discussions. Toutes les résolutions ont été consignées dans un Procès-Verbal signé par les Délégués du Personnel, les Organisations Syndicales, la Direction Générale du Groupe et les Directeurs des entités installées au Gabon.

AVRIL 2024

Le procès-verbal des négociations a constitué la base de la rédaction des Accords Collectifs Groupe 2024. Dès lors, les termes négociés ont été traduits dans les Accords Collectifs du Groupe et ce texte révisé a été signé par la Direction Générale du Groupe, les Directeurs Généraux des entités affiliées et les Partenaires Sociaux. Les Accords Collectifs Groupe 2024 sont ainsi entrés en vigueur le 24 avril avec mise en œuvre immédiate sur la paie du mois de mai.



> GROUPE SOGAFRIC
PASSAGE DE RELAIS À LA FEG



Lors de la réunion du bureau exécutif de la **Fédération des Entreprises du Gabon (FEG)** qui s'est tenue le **14 février 2024**, le conseiller stratégique a sollicité la parole pour permettre au Président, Monsieur Henri Claude OYIMA, d'annoncer le départ de Monsieur Christian KERANGALL de la FEG. Après avoir ajouté ce point à l'ordre du jour, le Président a donné la parole à Christian KERANGALL pour qu'il s'exprime sur sa décision. Monsieur KERANGALL, avec plus de 40 ans de service au sein de la Fédération, a annoncé qu'il se retirait de ses fonctions. Il a partagé sa perspective sur ce départ en ces termes : « C'est la vie et le respect du renouvellement harmonieux des générations ».

Cette décision témoigne aussi d'une vision claire et d'un engagement envers le renouvellement et la pérennité des institutions. En cédant sa place, Monsieur KERANGALL a signalé que son fils de cœur, Monsieur Romain BOUTONNET, occupe déjà le poste de vice-président, assurant ainsi une transition en douceur et une continuité des responsabilités au sein de la FEG.

> GROUPE SOGAFRIC
**ASSOCIATION LES AILES SOLIDAIRES :
UN VOYAGE AU CŒUR DE LA SOLIDARITÉ**

Envolez-vous pour une aventure humaine captivante avec l'association « Les Ailes Solidaires ». Pionnière en son genre, cette initiative suscite le respect tant l'entraide, la bienveillance et la solidarité marquent l'engagement de tous les acteurs impliqués dans cette expédition inédite Europe-Afrique. Inspiré par son histoire personnelle touchante, Monsieur Georges LANDES, fondateur de l'association, nous emmène dans un voyage chargé de sens et d'émotion.

Tout commence par le récit poignant de Monsieur Georges LANDES, qui a quitté le Gabon très jeune pour y revenir, des décennies plus tard, pour rencontrer sa Maman et découvrir sa terre natale. C'est en entendant l'appel de détresse de la mission Ngomo à Lambaréné, diffusé sur RFI, que Monsieur Georges LANDES a décidé d'agir.

L'association « Les Ailes Solidaires » voit alors le jour en 2020, avec pour mission de répondre à cet appel tout en honorant la mémoire de Mademoiselle Odette PERRET, figure emblématique de son parcours.

Le projet prend forme, trois ans plus tard, du fait de la crise COVID avec le soutien généreux de partenaires comme Monsieur Christian KERANGALL, Président du Conseil d'Administration du Groupe SOGAFRIC, dont l'histoire personnelle est étroitement liée à celle de Monsieur Georges LANDES. En effet, Madame Catherine MBA, qui a récemment reçu un véhicule de TOYOTA GABON, avait joué un rôle clé dans l'histoire de Monsieur Georges LANDES pour que son père puisse l'emmener à Alès, en France, à l'âge de 15 mois. Souvenez-vous, cette donation a déjà été relatée dans le précédent numéro de notre Journal Ensemble.

Ensemble, Georges LANDES et Christian KERANGALL s'engagent à unir l'Europe et l'Afrique à travers des actions concrètes et inspirantes. Au cœur de ce mouvement, un premier projet de levée de fonds est prévu pour la réhabilitation de la mission Ngomo à Lambaréné, témoin précieux de l'histoire et du patrimoine de la région et du Gabon.



Le périple de la saison 2024 s'annonce riche en rencontres et en émotions, avec des escales prévues dans plusieurs pays d'Europe et d'Afrique. Chaque étape est une opportunité de tisser des liens et de promouvoir la solidarité et l'amitié entre les deux continents.



L'expédition « Mademoiselle Odette PERRET » de l'association « Les Ailes Solidaires », incarne un nouveau chapitre dans les relations entre l'Europe et l'Afrique, mettant en lumière des histoires inspirantes de courage, de résilience et de générosité.



> GROUPE SOGAFRIC
UNE FÊTE DU TRAVAIL DYNAMIQUE

Sous la direction du Comité pour la Transition et la Restauration des Institutions (C.T.R.I.), la Fête du Travail a pris une dimension exceptionnelle cette année pour le Groupe SOGAFRIC, marquant ainsi son 58^{ème} anniversaire. Les employés du Groupe SOGAFRIC ont répondu en masse à l'appel, démontrant leur dévouement et leur loyauté envers leur entreprise. Lors du défilé du 1er mai, l'atmosphère était chargée de fierté. Cette participation active et enthousiaste reflète l'esprit d'unité et de solidarité qui règne au sein du Groupe SOGAFRIC. Elle met en lumière l'importance accordée par les travailleurs à la réussite et à la pérennité de leurs entreprises.



> GROUPE SOGAFRIC
UNE VISITE INSTRUCTIVE CHEZ SODIM TP

Le 11 avril dernier, SODIM TP a reçu la visite d'un groupe d'étudiants, en Logistique pour certains, et en Qualité-Sécurité-Environnement pour les autres. Dans le cadre de sa présentation des flux complexes de la logistique et du transport, Monsieur Gaëtan EYEGHE, Technicien QSE de SODIM TP, n'a pas manqué de souligner tous les aspects de la sécurité au travail. SODIM TP a été saluée pour son engagement en faveur de l'innovation, de la qualité et du respect des normes environnementales. Cette immersion dans le monde professionnel constitue une opportunité, pour ces futurs acteurs du secteur, de se confronter à la réalité. Elle s'est révélée être une expérience très enrichissante.



> GROUPE SOGAFRIC
L'EAU EST LÀ !

La Direction Générale du Groupe SOGAFRIC a récemment pris une initiative significative pour répondre aux besoins critiques en eau au centre-ville. Confrontés à de nombreuses coupures d'eau, et parfois même à une absence totale d'accès à l'eau pendant plusieurs jours, les locaux d'ELECTRA et KOMO GESTION GROUPE ont dû faire face à une situation intenable. En réponse, le Groupe SOGAFRIC a décidé de faire un forage dans sa cour, garantissant ainsi une source d'eau fiable et continue. Reconnaisant l'importance de cette ressource vitale, le Groupe SOGAFRIC a proposé au Ministère de la Justice, Garde des Sceaux, chargé des Droits de l'Homme et de l'Égalité des genres, de se raccorder au forage afin de bénéficier également d'un approvisionnement en eau constant. Cette action démontre l'engagement du Groupe SOGAFRIC à, non seulement assurer le bien-être de ses propres installations et employés, mais aussi à contribuer positivement à la communauté environnante. Une telle initiative reflète les valeurs fondamentales de collaboration et de Responsabilité Sociétale qui animent le Groupe SOGAFRIC.

> GROUPE SOGAFRIC
**TOMBOLA DES ÉQUIPEMENTS
INFORMATIQUES RECYCLÉS**

Dans le cadre de son engagement en faveur de la durabilité et de l'équité, le Groupe SOGAFRIC a lancé, en janvier, dans chacune de ses sociétés, une tombola dotée de équipements informatiques recyclés. Un tirage au sort transparent a été organisé dans chaque entité, assurant à chaque participant une chance équitable de succès. Cette démarche de Responsabilité Sociétale des Entreprises, R.S.E., souligne la détermination du Groupe SOGAFRIC à favoriser une économie circulaire et à offrir des opportunités justes à tous. Félicitations aux heureux gagnants !



> SODIM TP

NOUVEAU ISUZU D-MAX

Le nouveau ISUZU D-MAX est arrivé chez SODIM TP. Doté d'un extérieur élégant, d'un intérieur luxueux, d'une allure audacieuse et d'une flexibilité polyvalente, il est parfaitement adapté au Gabon. Le nouveau ISUZU D-MAX confirme ses standards de fiabilité, de durabilité et de capacité auxquels vous avez toujours été habitué avec ISUZU.

SODIM TP a dévoilé son nouveau pick-up à travers une campagne publicitaire mettant en avant ses nombreux avantages :

- **Un design élégant** : un extérieur raffiné qui attire l'œil et se distingue sur la route ;
- **Un intérieur luxueux** : un habitacle confortable et bien équipé, offrant une expérience de conduite agréable ;
- **Commandes intuitives** : des commandes centralisées faciles à utiliser, garantissant une conduite fluide et sans effort.

Le nouveau ISUZU D-MAX est la solution idéale pour ceux qui cherchent un véhicule polyvalent et fiable. À découvrir chez SODIM TP !



> SODIM TP

ARRIVAGE DES MACHINES BOMAG CHEZ SODIM TP

Les nouvelles machines BOMAG sont arrivées chez SODIM TP. Après la signature avec le nouveau fournisseur BOMAG, les nouveaux compacteurs de pointe sont désormais disponibles sur le marché gabonais et font déjà sensation. Conçues pour offrir performance, efficacité et durabilité, les machines BOMAG répondent aux exigences des chantiers modernes. Cette nouvelle gamme innovante est désormais disponible chez SODIM TP ! Pensez BOMAG : des solutions fiables pour tous vos projets de construction.



> SODIM TP

CONFÉRENCE RÉGIONALE ISUZU 2024 AUX SEYCHELLES

Les splendides îles des Seychelles ont accueilli la très attendue Conférence Régionale Isuzu 2024, marquant ainsi un événement significatif dans le secteur de l'automobile. Cet événement annuel, réputé pour réunir un ensemble prestigieux de leaders de l'industrie, de concessionnaires et d'innovateurs, s'est concentré sur la révélation des dernières avancées technologiques, des stratégies et des pratiques durables au sein du réseau ISUZU. Lors du dîner de gala, les Prix du Meilleur Concessionnaire ont été décernés, mettant en lumière les performances exceptionnelles au sein du réseau ISUZU. La participation de SODIM TP à cet événement majeur a été remarquée, avec la présence de Madame Cécile ANTCHOUÉY, Chef de Service Négoce Véhicule Neuf, représentant fièrement l'entreprise lors de cet événement prestigieux.



> SODIM TP

CONVENTION MAN

La convention MAN, qui s'est déroulée en juin au Maroc, a réuni les plus importants distributeurs de camions MAN pour des échanges fructueux sur le marché africain. Messieurs Julien CANH, Directeur Général de SODIM TP et Yves HERNANDEZ, Directeur Commercial Service Négoce Engins Camions, ont représenté SODIM TP lors de cet événement. Cette rencontre a été l'occasion d'échanger sur la qualité des camions MAN, de discuter du marché des Poids Lourds en Afrique et des menaces qui pèsent sur le secteur. Des sessions de questions-réponses ont permis d'aborder divers sujets pertinents. Par la suite, des ateliers thématiques ont été organisés, dans le but de trouver des solutions adaptées au marché africain et d'accroître les parts de marché. Ces échanges ont été particulièrement constructifs et ont permis aux distributeurs de partager leurs expériences et leurs idées pour stimuler la croissance dans le secteur des camions MAN en Afrique.



> SODIM TP

CONVENTION BOBCAT

La convention BOBCAT, qui s'est déroulée au Qatar en avril, a mis en lumière les différents distributeurs de BOBCAT ainsi que leurs parts de marché respectives. Monsieur Julien CANH, Directeur Général de SODIM TP, a eu l'opportunité de rencontrer Monsieur Scott PARK, « President and Chief Executive Officer » (CEO) de BOBCAT, pour des échanges constructifs renforçant leur partenariat. Au cours de cette rencontre, SODIM TP, distributeur officiel de BOBCAT au Gabon, a été chaleureusement félicité pour ses excellents résultats de l'année 2023 concernant les ventes d'engins BOBCAT. La nouvelle stratégie de BOBCAT a également été présentée, soulignant l'engagement de l'entreprise envers l'innovation et la croissance. Cette convention a aussi été l'occasion de dévoiler le tout nouveau tractopelle, illustrant ainsi l'engagement de BOBCAT envers le développement de produits innovants et de qualité.



> SODIM TP

CONVENTION ISUZU PICK-UP EN AFRIQUE DU SUD

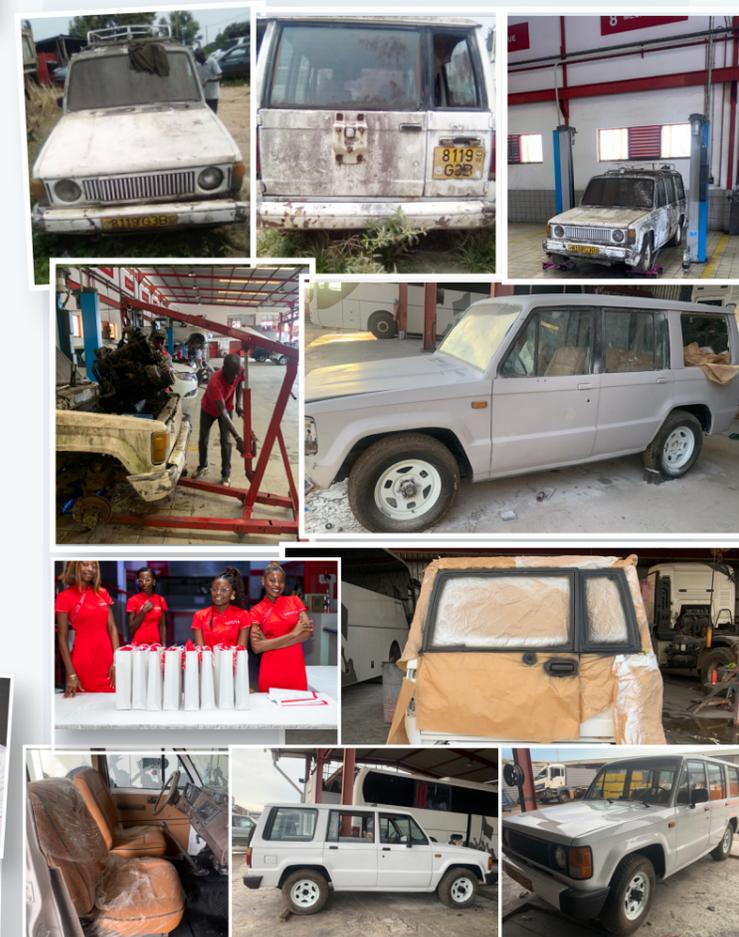
Une convention ISUZU PICK-UP s'est récemment tenue en Afrique du Sud, offrant l'occasion idéale de faire le point sur les parts de marché, de présenter la nouvelle stratégie et d'échanger avec les différents partenaires. Cet événement majeur a réuni des acteurs clés de l'industrie dans le but de stimuler la croissance et d'optimiser les performances du réseau ISUZU. Madame Cécile ANTCHOUÉY, Chef de Service Négoce Véhicule Neuf, représentant SODIM TP, a participé à cette convention, apportant ainsi la voix et la perspective de l'entreprise dans ces discussions stratégiques. Sa présence démontre l'engagement continu de SODIM TP envers le partenariat avec ISUZU et son désir de contribuer activement à la croissance et au succès de la marque. Durant la convention, différents prix ont été remis et SODIM TP a reçu un prix d'excellence pour son Service Après-Vente (SAV). Cette convention a aussi permis de renforcer les liens entre ISUZU et ses partenaires, d'aligner les objectifs et de définir des initiatives stratégiques pour consolider la position de leader de la marque sur le marché.



> SODIM TP

REMISE EN ÉTAT DU ISUZU TROOPER

À l'occasion du 50^{ème} anniversaire de SODIM TP, l'équipe des ateliers de SODIM TP a réalisé une restauration spectaculaire d'un des premiers ISUZU TROOPER arrivé au Gabon, un véhicule emblématique des années 80. Ce projet a été une véritable prouesse technique et un hommage remarquable à l'histoire de SODIM TP. Le processus de restauration a nécessité un travail minutieux, débutant par la recherche et l'acquisition du véhicule. Puis une fois dans les ateliers de SODIM TP, le moteur a été soigneusement démonté pour commander les pièces nécessaires à sa restauration. Ensuite, chaque élément extérieur et intérieur a été démonté pour permettre le sablage de la carrosserie. Une attention particulière a été portée aux suspensions, avec le démontage complet de la suspension arrière, suivi du remontage et de la fixation de la caisse sur le châssis. Le travail s'est poursuivi avec le montage de la nouvelle sellerie et des accessoires, ainsi que le ponçage et la préparation minutieuse de la carrosserie en vue de la peinture finale. Ce projet a été mené à bien grâce à l'expertise et au dévouement de toute l'équipe de l'Atelier de SODIM TP. Le résultat final est un travail remarquable, témoignant du savoir-faire exceptionnel et du professionnalisme de SODIM TP. Un grand bravo à tous pour cette réalisation fabuleuse, qui illustre parfaitement leur engagement et leur passion.



> SODIM TP

CÉLÉBRATION DU 50^{ème} ANNIVERSAIRE DE SODIM TP

Le 30 mai 2024, SODIM TP a marqué un moment historique en célébrant son 50^{ème} anniversaire en interne. L'entreprise a réuni l'ensemble de son personnel pour une soirée exceptionnelle, empreinte de gratitude et de convivialité. Dans une ambiance festive et chaleureuse, collègues, amis et partenaires se sont rassemblés pour commémorer ensemble cette étape très importante avec des discours, des jeux et des moments forts en partage. Cette soirée a été l'occasion de renforcer les liens qui unissent la grande famille SODIM TP. Cette célébration a également été l'expression de la reconnaissance de SODIM TP envers le dévouement et l'engagement de chacun de ses salariés, qui ont façonné SODIM TP pour en faire la société leader qu'elle est aujourd'hui. Un très joyeux 50^{ème} anniversaire à SODIM TP !



> SOGAFRIC SERVICES

LA CONVENTION XEROX À LONDRES

En juin, Monsieur Patrice NGAMY, Chef du Service Bureautique-Xerox, a participé à la convention XEROX à Londres. Cet événement majeur a été l'occasion pour le distributeur officiel de XEROX au Gabon, de renforcer ses liens avec l'ensemble du réseau International XEROX. Cet événement a permis d'échanger notre expertise en technologie bureautique avec d'autres distributeurs, de découvrir les dernières innovations de XEROX et d'évaluer les parts de marché de la marque dans la région. Cette participation illustre l'engagement de SOGAFRIC SERVICES, à rester à la pointe de l'innovation pour toujours mieux servir sa clientèle.



> SOGAFRIC SERVICES

INTÉGRATION DE LA MARQUE RIELLO DANS LE PORTFOLIO DE SOGAFRIC SERVICES

SOGAFRIC SERVICES enrichit son offre en accueillant une nouvelle marque d'onduleurs au sein de son portefeuille : RIELLO. RIELLO propose une gamme complète d'onduleurs ONLINE, d'onduleurs OFFLINE de type VFD et d'onduleurs LINE-INTERACTIVE. En tant que leader mondial sur le marché des alimentations sans interruption, la réputation de qualité, de sécurité et de fiabilité des produits RIELLO en fait un acteur incontournable dans le secteur. Cette nouvelle intégration permet à SOGAFRIC SERVICES de mieux répondre aux différents besoins de sa clientèle en offrant des solutions innovantes et fiables dans le domaine des alimentations électriques.



> TOYOTA GABON

RENCONTRE ENTRE TOYOTA GABON ET CIEM DE SAO TOMÉ

Au mois de mars, une rencontre fructueuse a eu lieu entre Olivia GOMEZ, Directrice Générale de TOYOTA GABON, et Monsieur Hamilton CURZ, Directeur Financier de Centro Industrial Electromecânico (CIEM) de Sao Tomé, marquant une étape supplémentaire importante dans le partenariat liant les deux entités. L'objectif de cette rencontre était de faire le bilan de l'année 2023 et d'échanger sur les perspectives futures. TOYOTA GABON a également profité de cette occasion pour présenter les dernières nouveautés et véhicules commercialisés. Cet échange témoigne de l'engagement continu de TOYOTA GABON à renforcer ses relations avec ses partenaires.



> TOYOTA GABON

CÉLÉBRATION DE LA JOURNÉE DE LA FEMME GABONAISE CHEZ TOYOTA GABON

Le 17 avril dernier, à l'occasion de la Journée Nationale de la Femme Gabonaise, TOYOTA GABON a célébré ses collaboratrices dans une ambiance conviviale. Et un petit-déjeuner spécial a été organisé en leur honneur, accompagné de cadeaux, pour marquer et sublimer cette journée particulière.



> SODIM TP

ISUZU RÉCOMPENSE LA FIDÉLITÉ

ISUZU TRUCKS, représenté par SODIM TP au Gabon en tant que distributeur officiel, a tenu à exprimer sa reconnaissance envers ses clients les plus fidèles. Lors d'un événement intime, les participants ont eu l'opportunité d'échanger sur les défis rencontrés et de trouver ensemble des solutions.

Cette rencontre chaleureuse a été l'occasion de récompenser les cinq meilleurs clients, qui ont reçu un trophée en témoignage de leur engagement continu envers ISUZU TRUCKS et SODIM TP. Cet acte symbolique souligne l'importance de la fidélité et de la collaboration positive dans le partenariat entre SODIM TP et ses clients. SODIM TP réaffirme ainsi son engagement à être présent pour ses clients, en les soutenant et en répondant à leurs besoins avec dévouement et professionnalisme.



> SOGAFRIC SERVICES

SOGAFRIC SERVICES ÉQUIPE LA NOUVELLE ANTENNE DE LA DGI À FRANCEVILLE

SOGAFRIC SERVICES a de nouveau contribué avec son savoir-faire à la réalisation de plusieurs installations de pointe pour la nouvelle antenne de la Direction Générale des Impôts (DGI) à Franceville. Les services fournis comprenaient :

- L'installation d'un système de climatisation de type inverter MITSUBISHI, garantissant une efficacité énergétique optimale et un confort thermique constant ;
- La mise en place d'un système de surveillance vidéo de dernière génération de marque HIK VISIO pour assurer la sécurité des locaux ;
- L'intégration d'un système de contrôle d'accès performant de marque NTS, offrant une gestion sécurisée et efficace des entrées et sorties ;
- L'installation d'un groupe électrogène de marque SDMO d'une puissance de 220 KVA pour assurer une alimentation électrique fiable et sécurisée en cas de coupures.

Ces installations reflètent le haut niveau de compétence et de professionnalisme de SOGAFRIC SERVICES, renforçant ainsi sa position de leader dans le secteur des services techniques et technologiques.

> SOGAFRIC SERVICES

SOGAFRIC SERVICES RÉNOVE LES INSTALLATIONS DE CLIMATISATION DE DEUX STADES MAJEURS

Suite à une demande du Ministère des Sports, SOGAFRIC SERVICES a entrepris et finalisé avec succès la rénovation des systèmes de climatisation de deux stades emblématiques du Gabon.

Au Stade de l'Amitié, à Angondjé, la climatisation des 28 loges VIP a été remise en état, garantissant un confort optimal pour tous les spectateurs et invités de prestige.

Et au Stade Omnisport en Centre-ville à Libreville, sept centrales de climatisation MITSUBISHI ont été remises en état, assurant une atmosphère agréable et contrôlée pour tous les événements sportifs et culturels à venir.

Ces interventions démontrent l'engagement de SOGAFRIC SERVICES à fournir des solutions de climatisation de haute qualité, contribuant ainsi à l'amélioration des infrastructures sportives du pays.



> SOGAFRIC SERVICES

RÉFECTION DE LA CLIMATISATION DU MAUSOLÉE OMAR BONGO À FRANCEVILLE

SOGAFRIC SERVICES a récemment achevé la réfection complète de la climatisation centrale de deux bâtiments emblématiques du Mausolée Omar Bongo à Franceville : la bibliothèque et le musée. Le système de climatisation, de marque SYSTEMAIR, a été entièrement rénové, incluant la distribution de l'air climatisé dans un réseau de gaines entièrement neuf ainsi que la diffusion de l'air traité par des grilles linéaires esthétiques encastrées, garantissant ainsi un environnement sain, confortable et contrôlé pour les visiteurs et le personnel.

La prochaine phase de ce projet ambitieux prévoit la rénovation complète des installations de climatisation des sous-sols des deux bâtiments, permettant ainsi un fonctionnement efficace et durable des installations du Mausolée Omar Bongo.

> SOGAFRIC SERVICES

FOURNITURES D'ONDULEURS POUR L'IMMEUBLE ODYSSEE D'ASSINCO

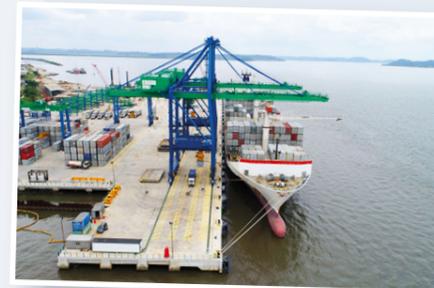
SOGAFRIC SERVICES a récemment équipé l'immeuble Odysée d'ASSINCO de systèmes d'alimentations électriques régulés de haute qualité pour garantir une continuité de service optimale. En effet, deux onduleurs de la marque RIELLO, chacun de 40 KVA, ont été installés pour assurer la continuité de l'alimentation électrique des ascenseurs, et un onduleur de 100 KVA, de la marque SOCOMEC, mis en place pour répondre aux besoins énergétiques globaux des locaux de l'immeuble. Ces équipements performants assurent un fonctionnement continu et optimal limitant les interruptions de courant, et renforçant ainsi la fiabilité et la sécurité des installations de l'immeuble Odysée d'ASSINCO.



> SOGAFRIC SERVICES

RECONDUCTION DU CONTRAT DE MAINTENANCE AVEC L'OCT

SOGAFRIC SERVICES est fier d'annoncer la reconduction du contrat de maintenance avec l'Owendo Container Terminal (OCT). Ce contrat couvre l'installation et la maintenance de tous les courants forts, y compris la prise en charge des entretiens ponctuels spécifiques des postes haute tension. Le renouvellement de cette collaboration témoigne de la confiance continue de l'Owendo Container Terminal envers SOGAFRIC SERVICES lui permettant de garantir la fiabilité et la sécurité de ses infrastructures portuaires.



> SOGAFRIC SERVICES

INSTALLATION D'UN GROUPE ÉLECTROGÈNE DE SECOURS PAR SOGAFRIC SERVICES POUR LE MINISTÈRE DE LA SANTÉ À MOUILA

Le ministère de la Santé a récemment fait appel à SOGAFRIC SERVICES pour acquérir un groupe électrogène SDMO de 220 KVA afin de sécuriser ses infrastructures de santé à Mouila. L'équipe de SOGAFRIC SERVICES a mené cette installation avec professionnalisme et expertise, confirmant ainsi sa position de leader dans le domaine des solutions énergétiques au Gabon.



> TOYOTA GABON

CONCOURS "DREAM CAR ART CONTEST" DE TOYOTA GABON

Pour encourager la créativité et l'imagination des enfants, TOYOTA GABON a organisé au Gabon le concours International de TOYOTA « Dream Car Art Contest ». En effet, depuis 2004, cet événement a inspiré des milliers d'enfants à travers le monde à exprimer leurs rêves en dessinant leur voiture idéale. Le thème passionnant de cette année était « Votre voiture de rêve ». Les jeunes artistes, âgés de 15 ans ou moins, ont été invités à laisser libre cours à leur imagination à travers des dessins créatifs. Divisés en trois catégories d'âge, les participants ont eu l'opportunité de partager leurs rêves les plus imaginatifs.

Le concours a suscité un enthousiasme remarquable, attirant de nombreux participants passionnés qui ont soumis des œuvres originales et inspirantes. Parmi eux, Mademoiselle Caresse-Emmanuelle KENGUE MOUWAKA s'est distinguée par son talent exceptionnel, captivant à la fois les cœurs du jury et du public avec son dessin remarquable.

Ce concours va bien au-delà d'une simple compétition. Il offre aux enfants une plateforme pour exprimer leur créativité et leurs aspirations les plus profondes. TOYOTA GABON a félicité chaleureusement tous les participants pour avoir partagé leur vision extraordinaire. Et un grand merci également aux parents, enseignants et membres du jury pour leur soutien continu tout au long de cette aventure artistique.



> TOYOTA GABON

LANCEMENT DU TOYOTA LAND CRUISER PRADO 250

Le 8 mai dernier, TOYOTA GABON a marqué les esprits en dévoilant avec éclat son dernier joyau : le TOYOTA LAND CRUISER PRADO 250. Cet événement prestigieux a captivé l'attention de tous les passionnés d'automobiles.

Madame Olivia GOMEZ, Directrice Générale de TOYOTA GABON, accompagnée de Madame Ongoum LOUISE-AUDYLL, Responsable Commerciale, ont pris la parole avec enthousiasme pour présenter ce nouveau véhicule d'exception. La soirée a été rythmée par la présentation du modèle de lancement « First Edition » Essence et Diésel ainsi que la version « Adventure », offrant à chaque invité une expérience unique. Sous les projecteurs, ces véhicules ont brillé de tout leur éclat, dans une ambiance envoûtante grâce à un jingle spécialement créé pour l'occasion par une équipe de musiciens talentueux, dont le violoniste Antoine SIMA.

L'événement s'est poursuivi dans une atmosphère festive, animée par une performance musicale en live. Chaque détail était imprégné du thème de la soirée, un retour aux sources avec un hommage au Japon, de la décoration du showroom de TOYOTA GABON jusqu'au buffet, plongeant ainsi les convives dans un univers authentique et captivant.

Cette soirée restera gravée dans les mémoires comme un moment d'exception, symbole du savoir-faire et de l'excellence de la marque TOYOTA.



> GESPARC

PRÉSENTATION DES NOUVEAUX VÉHICULES TOYOTA

GESPARC, représentant de TOYOTA GABON à Port-Gentil, a organisé un événement le 6 juin 2024 pour présenter à sa clientèle les derniers modèles de véhicules TOYOTA.

Cet événement, conçu sous la forme d'un cocktail dînatoire, a permis de dévoiler aux invités les nouveaux véhicules TOYOTA : le LAND CRUISER PRADO 250, la COROLLA CROSS, l'URBAN CRUISER et le RUMION.

Cette soirée a offert une occasion unique aux clients de découvrir ces nouveaux véhicules de manière conviviale et détendue, tout en favorisant des échanges directs et constructifs avec l'équipe de GESPARC.

Ce moment mémorable a renforcé les liens entre GESPARC et ses clients, en mettant en lumière l'innovation et la qualité des véhicules TOYOTA.



> SOGAFRIC SÉNÉGAL

PREMIÈRES VENTES DE MATÉRIEL SHANTUI POUR SOGAFRIC SÉNÉGAL

SOGAFRIC SÉNÉGAL a franchi une nouvelle étape importante en réalisant ses premières ventes de matériel Shantui à la Compagnie Sucrière du Sénégal (CSS). Cette transaction comprend la livraison de deux niveleuses SB 17 B6, qui seront utilisées pour l'entretien du réseau routier reliant les différentes plantations de canne à sucre. Ces équipements joueront un rôle essentiel en facilitant le transport de la production de canne vers les usines de la Compagnie Sucrière du Sénégal. La Compagnie Sucrière du Sénégal, un client traditionnellement orienté vers des véhicules premium, a placé sa confiance dans les équipes et les engins de SOGAFRIC SÉNÉGAL pour cette nouvelle acquisition. Cette vente marque un jalon significatif pour SOGAFRIC SÉNÉGAL, soulignant son engagement à fournir des équipements de qualité et à renforcer sa position sur le marché sénégalais.



> SOGAFRIC SÉNÉGAL

SOGAFRIC SÉNÉGAL FOURNIT DES CAMIONS POUR LE PROJET D'AUTOROUTE DAKAR - SAINT-LOUIS

SOGAFRIC SÉNÉGAL a été sélectionné par le groupe ivoirien de BTP PFO pour la fourniture de 41 camions et 22 semi-remorques dans le cadre du projet de construction de l'autoroute Dakar - Saint-Louis. Cette commande témoigne de la confiance accordée à SOGAFRIC SÉNÉGAL pour équiper un projet d'infrastructure d'une telle envergure.

Les premiers véhicules, actuellement en cours de fabrication selon les spécificités demandées par PFO, seront prêts à quitter les usines en juillet 2024. Les livraisons seront effectuées de manière échelonnée entre septembre et octobre 2024, afin de répondre aux besoins opérationnels du chantier.

Cette collaboration illustre la capacité de SOGAFRIC SÉNÉGAL à répondre aux exigences des grands projets de construction et à fournir des solutions de transport robustes et fiables.

> SOGAFRIC SÉNÉGAL

SOGAFRIC SÉNÉGAL CONTRIBUE AU DÉVELOPPEMENT AGRICOLE DE SAINT-LOUIS

SOGAFRIC SÉNÉGAL est fier d'avoir contribué au développement agricole de la région de Saint-Louis, au nord du Sénégal, en vendant un tracteur New Holland T6050, un offset de 24 disques, ainsi qu'une billonneuse NARDI. Ces équipements agricoles de haute qualité sont destinés à soutenir les efforts locaux pour améliorer les pratiques agricoles et augmenter la productivité.

En collaboration avec ENDA PRONAT, une organisation engagée dans la promotion de l'agroécologie, SOGAFRIC SÉNÉGAL participe activement à la dynamique de transition agroécologique au Sénégal. Cette initiative vise à encourager une agriculture durable, respectueuse de l'environnement et socialement équitable.

À travers ces efforts, SOGAFRIC SÉNÉGAL réaffirme son engagement envers la croissance agricole durable et l'innovation dans la région, en fournissant des équipements modernes et en soutenant les initiatives locales de développement.



> GROUPE SOGAFRIC

CONNECTÉ, ENGAGÉ ET DYNAMIQUE

Au cours du premier semestre, le Groupe SOGAFRIC a renforcé sa présence digitale en prenant la parole sur divers événements tels que la Journée internationale de la femme, la Journée de la femme Gabonaise et le 1^{er} mai. Cette initiative illustre l'engagement constant du Groupe SOGAFRIC à rester connecté avec ses followers et à s'impliquer dans des causes et des célébrations importantes.

Parallèlement, le Groupe SOGAFRIC a activement utilisé ses pages Facebook et LinkedIn pour diffuser des offres d'emploi et rechercher des profils adaptés. Cette utilisation des réseaux sociaux comme plateformes de recrutement permet au Groupe SOGAFRIC d'atteindre un large public et de cibler des candidats qualifiés pour répondre à ses besoins en recrutement.



>SODIM TP

SUR TOUS LES TERRAINS MARQUES ET PROMOTIONS EN ACTION

Au cours du premier trimestre, SODIM TP a intensifié sa communication globale en diffusant des publicités mettant en lumière ses différentes marques et promotions. En mars, le nouveau modèle ISUZU D-MAX a été lancé. Les pelles KOMATSU ont également été mises en avant, tout comme les tracteurs NEW HOLLAND grâce à des offres promotionnelles attractives. Parallèlement à ces initiatives, SODIM TP a maintenu une forte présence digitale, notamment à travers la célébration de ses 50 ans, en restant constamment en contact avec ses fans sur ses différentes plateformes. Grâce à la publication de contenus variés, engageants et attrayants, l'entreprise a su entretenir une relation privilégiée avec sa communauté en ligne. De plus, les sites internet de MAZDA Gabon, ISUZU Gabon, RENAULT Gabon et SODIM TP ont été régulièrement mis à jour, offrant ainsi aux visiteurs des informations pertinentes et actuelles sur les produits, les services et les actualités de ces marques.

>SOGAFRIC SERVICES

OFFRES SPÉCIALES ET INTERACTIONS CONTINUES

Durant le premier semestre, SOGAFRIC SERVICES a marqué l'attention de ses clients en lançant une série d'actions promotionnelles. En février, l'entreprise a organisé un événement de destockage sur les produits de la marque DAIKIN, suscitant un vif intérêt parmi sa clientèle.

En mars et avril, SOGAFRIC SERVICES a ensuite lancé une promotion exceptionnelle sur ses gammes ICSTREAM et WESTPOINT, offrant des réductions allant jusqu'à 15 % lors d'une loterie étalée sur deux mois. Cette démarche audacieuse visait à dynamiser les ventes tout en renforçant la présence de l'entreprise sur un marché hautement concurrentiel. En proposant des remises attractives sur des produits de qualité, SOGAFRIC SERVICES s'est solidement positionné comme un partenaire de choix pour les consommateurs en quête d'offres avantageuses. Parallèlement à ces initiatives promotionnelles, SOGAFRIC SERVICES maintient une présence dynamique sur les réseaux sociaux, en particulier sur sa page Facebook. En partageant régulièrement des informations sur l'ensemble de ses produits, l'entreprise anime une interaction constante avec sa communauté en ligne. Des annonces concernant les dernières nouveautés, des conseils pratiques sur l'utilisation des produits, ainsi que des jeux-concours exclusifs sont fréquemment proposés à ses abonnés, renforçant ainsi les liens avec ces derniers et stimulant un engagement accru.

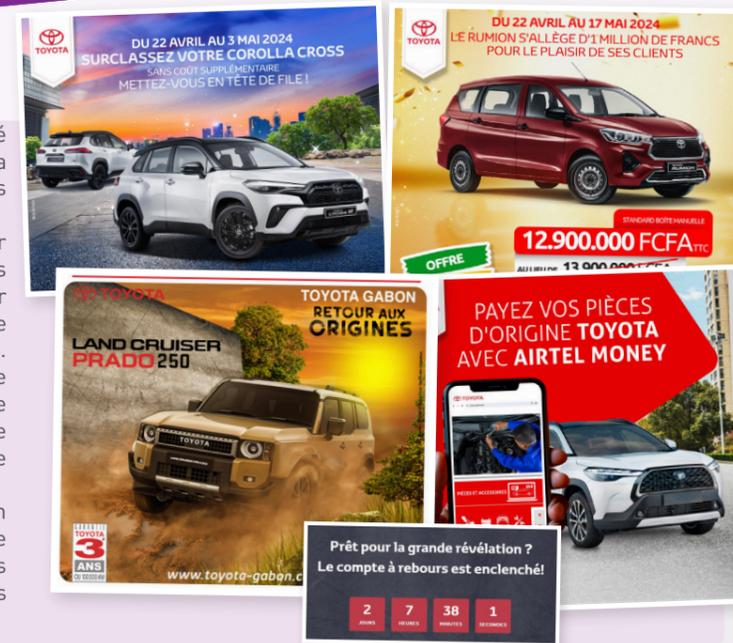
> TOYOTA GABON

DYNAMISME ET INNOVATIONS

Au cours du premier semestre, TOYOTA GABON a déployé une série d'initiatives promotionnelles dans le cadre de sa communication globale, offrant à ses clients des opportunités exclusives sur une sélection de modèles.

En début d'année, une promotion spéciale a été lancée pour mettre à l'honneur les femmes, avec des offres exceptionnelles sur les modèles COROLLA CROSS et RUMION. Conçue pour célébrer et reconnaître le rôle des femmes dans la société, cette initiative visait à offrir des avantages uniques aux conductrices. Par la suite, une grande campagne a été dévoilée pour mettre en lumière le tout nouveau LAND CRUISER PRADO 250. Cette campagne soulignait les performances remarquables, le confort inégalé et les fonctionnalités avancées de ce modèle emblématique.

Pour clôturer ce premier semestre en beauté, une promotion de déstockage a été annoncée pour le mois de juin sur le modèle BELTA, offrant ainsi une occasion unique aux clients de profiter de remises exceptionnelles sur ce véhicule très apprécié de TOYOTA.



>SOGAFRIC SERVICES

DÉPARTEMENT ELECTRA : NOUVEL ARRIVAGE



Le département ELECTRA de SOGAFRIC SERVICES a récemment renforcé sa communication globale en mettant en avant plusieurs nouveautés et initiatives.

Dans la catégorie mobilier de bureau, le département a accueilli un nouvel arrivage de mobilier italien au design moderne et pratique, offrant ainsi à ses clients un choix élargi et des options de qualité pour aménager leurs espaces de travail. De plus, un nouvel arrivage de lampes et lampadaires a été mis en valeur, ajoutant une touche d'élégance et de fonctionnalité aux environnements professionnels.

En ce qui concerne la bureautique, le département a particulièrement mis en avant l'installation de sa nouvelle antenne XEROX à Port-Gentil à travers une campagne de communication globale.

>GESPARC

GÉNÉRATEUR DE SERVICES

GESPARC a renforcé sa présence digitale en mettant en avant ses offres de location longue et courte durée. À travers ses canaux de communication digitaux, GESPARC a informé ses clients des avantages de ces locations, tout en soulignant la flexibilité et la diversité de sa flotte de véhicules.

De plus, GESPARC a mis en lumière sa nouvelle plaquette commerciale, présentant les derniers véhicules disponibles à la location. Cette plaquette a été largement promue et diffusée sur les plateformes digitales de l'entreprise, offrant ainsi aux clients un aperçu détaillé des options de location disponibles.



> SOGAFRIC SÉNÉGAL

COMMUNICATION DIVERSIFIÉE

Pendant le premier semestre, SOGAFRIC SÉNÉGAL a axé sa communication sur les contrats de location, en mettant particulièrement en lumière la gamme FOTON. Cette stratégie visait à sensibiliser les clients aux avantages des contrats de location tout en présentant les diverses options disponibles avec la marque FOTON.



ALIMENTATION ÉQUILBRÉE – PRÉVENIR DES MALADIES PAR UNE ALIMENTATION SAINTE

Maintenir une alimentation équilibrée est essentiel pour prévenir diverses maladies et promouvoir une bonne santé. Au Gabon, comme partout ailleurs, adopter une alimentation saine et équilibrée peut avoir des bénéfices significatifs pour notre bien-être global. Voici quelques conseils et informations pour vous aider à faire des choix alimentaires sains et prévenir les maladies courantes.

> BASES D'UNE ALIMENTATION ÉQUILBRÉE

Une alimentation équilibrée se compose de divers groupes alimentaires qui fournissent les nutriments nécessaires pour le bon fonctionnement de notre corps. Voici les principaux groupes à inclure dans vos repas quotidiens :

Fruits et légumes

Riches en vitamines, minéraux et fibres, les fruits et légumes sont essentiels pour une bonne santé. Essayez de consommer au moins cinq portions par jour.

Protéines

Les protéines sont nécessaires pour la réparation des tissus et le bon fonctionnement du système immunitaire. Incluez des sources de protéines maigres comme le poisson, la volaille, les légumineuses et les noix dans votre alimentation.

Glucides complets

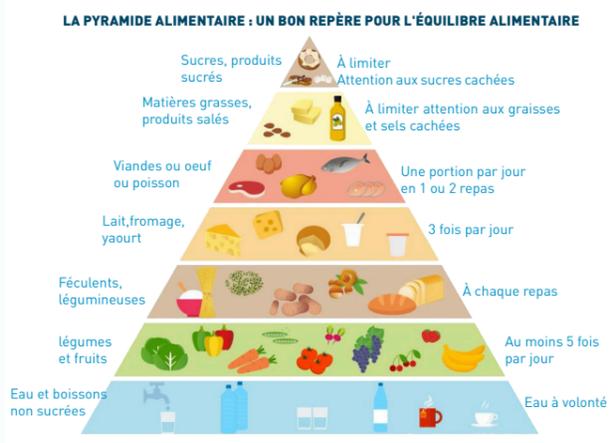
Les glucides sont la principale source d'énergie de notre corps. Optez pour des glucides complets comme le riz brun, le quinoa, et les pains complets pour une énergie durable.

Produits laitiers ou substituts

Les produits laitiers fournissent du calcium, essentiel pour la santé des os. Si vous êtes intolérant au lactose, les substituts comme le lait d'amande ou de soja enrichi en calcium sont de bonnes alternatives.

Graisses saines

Les graisses ne sont pas toutes mauvaises. Les graisses insaturées présentes dans l'huile d'olive, les avocats et les noix sont bénéfiques pour la santé du cœur.



> BIENFAITS D'UNE ALIMENTATION SAINTE

Adopter une alimentation équilibrée présente de nombreux avantages :

Prévention des maladies chroniques

Une alimentation riche en fruits, légumes, fibres et graisses saines peut réduire le risque de maladies chroniques telles que les maladies cardiaques, le diabète de type 2 et certains cancers.

Renforcement du système immunitaire

Les vitamines et minéraux présents dans une alimentation variée renforcent notre système immunitaire, nous aidant à combattre les infections.

Amélioration de la santé mentale

Une bonne alimentation peut améliorer notre humeur et notre bien-être mental. Les nutriments comme les oméga-3, trouvés dans les poissons gras, sont particulièrement bénéfiques pour la santé cérébrale.

Maintien d'un poids sain

En évitant les excès de calories et en choisissant des aliments nutritifs, il est plus facile de maintenir un poids sain, ce qui réduit également le risque de maladies liées à l'obésité.

> CONSEILS PRATIQUES POUR BIEN S'ALIMENTER

Choisissez des produits locaux : Le Gabon regorge de fruits et légumes locaux riches en nutriments. Les mangues, les papayes, les ignames et les légumes-feuilles (folong, manioc, oseille,...) sont excellents pour la santé.



Réduisez la consommation de sucre et de sel :

Limitez les boissons sucrées et les aliments transformés riches en sel. Optez plutôt pour des aliments frais et non transformés.

Attention au sucre caché :

Le sucre se trouve souvent dans des aliments inattendus, alors soyez vigilant en lisant les étiquettes et en optant pour des choix plus sains.



> COMMENT BIEN S'HYDRATER ?

Buvez beaucoup d'eau tout au long de la journée. L'eau est essentielle pour de nombreuses fonctions corporelles et aide à éliminer les toxines.



UN ADULTE DOIT BOIRE 2 LITRES D'EAU CHAQUE JOUR

2 LITRES = 8 VERRES DE 25 CL SOIT 70 % DES APPORTS HYDRIQUES QUOTIDIENS

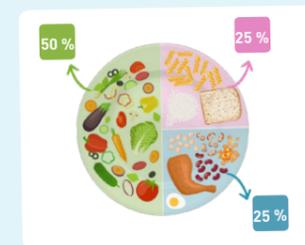
À QUEL MOMENT FAUT-IL BOIRE ?

- Au réveil
- 30 minutes avant de déjeuner
- Avant de se coucher

CONSOMMEZ DES ALIMENTS RICHES EN EAU

- Concombre **97 %**
- Tomate **94 %**
- Radis **96 %**
- Pastèque **91 %**

Faites attention aux portions : mangez des portions modérées et évitez de trop manger, même des aliments sains. Écoutez votre corps et mangez quand vous avez faim.



L'importance de 3 repas par jour : pour une bonne hygiène alimentaire, il est conseillé, autant que possible, de faire régulièrement 3 repas (plus un goûter pour les enfants, les adolescents et les personnes âgées). Ne pas sauter des repas permet d'éviter les fringales ! Prendre un vrai petit-déjeuner, sans trop de matières grasses, est essentiel pour bien démarrer la journée et éviter le grignotage dans la matinée. Il est recommandé de limiter la consommation de boissons alcoolisées et la fréquence des "bons repas", généralement trop riches.



> APPORT CALORIQUE RECOMMANDÉ

L'apport calorique recommandé est la quantité d'énergie provenant des aliments et des boissons nécessaire pour maintenir un poids corporel stable et répondre aux besoins énergétiques du corps, en fonction de différents facteurs tels que l'âge, le sexe, le poids, la taille et le niveau d'activité physique. Cet apport est exprimé en calories par jour. Les recommandations d'apport calorique varient en fonction de l'âge, du sexe et du niveau d'activité physique.

À titre indicatif, voici des valeurs moyennes d'apport calorique recommandé selon le sexe, l'âge, le poids, la taille et le niveau d'activité.

- Enfants : entre 1 400 et 2 200 calories par jour,
- Adolescents : entre 1 800 et 3 000 calories par jour,
- Adultes : entre 1 800 et 2 800 calories par jour,
- Personnes âgées : entre 1 600 et 2 400 calories par jour.

En adoptant ces habitudes alimentaires, vous pouvez non seulement améliorer votre santé à court terme mais aussi prévenir de nombreuses maladies à long terme. Faites des choix alimentaires intelligents et profitez des nombreux bienfaits d'une alimentation équilibrée.



EL NIÑO, GRANDES MARÉES ET RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE : UN TRIPTYQUE DE DÉFIS POUR LE GABON

Le Gabon, avec ses vastes étendues côtières et sa position géographique dans le Golfe de Guinée, est confronté à une série de défis environnementaux complexes. Parmi ceux-ci, les phénomènes d'El Niño, les grandes marées et le réchauffement climatique se présentent comme des menaces majeures pour l'équilibre écologique et socio-économique du pays. Dans cet article, nous examinerons les implications de ces trois phénomènes et les mesures d'adaptation nécessaires pour faire face à ces défis.

EL NIÑO : DES IMPACTS MAJEURS

El Niño est un phénomène climatique complexe caractérisé par un réchauffement anormal des eaux de surface de l'océan Pacifique tropical, ce qui entraîne des perturbations dans les schémas climatiques mondiaux. Ces perturbations peuvent avoir des conséquences directes et indirectes sur les conditions météorologiques, les ressources naturelles et les communautés humaines en Afrique.

Au Gabon, les effets d'El Niño sont ressentis à travers une série de variations climatiques extrêmes. Les sécheresses prolongées entraînent des pénuries d'eau et des pertes de récoltes, menaçant la sécurité alimentaire de nombreuses communautés. Parallèlement, les inondations soudaines provoquées par des précipitations torrentielles peuvent causer des dégâts matériels considérables et mettre en danger la vie des habitants.

De plus, El Niño peut influencer les activités maritimes en perturbant les courants océaniques et en modifiant les habitats marins, ce qui peut avoir des répercussions sur les industries de la pêche.

LES GRANDES MARÉES : DYNAMIQUE CÔTIÈRE ET RISQUES

Résultant de l'alignement des mouvements lunaires et solaires avec la rotation terrestre, les grandes marées, sont un phénomène naturel qui provoque des variations significatives du niveau de la mer.

Au Gabon, ces fluctuations peuvent entraîner des inondations côtières, une érosion des plages et une intrusion d'eau salée dans les terres agricoles, menaçant ainsi les écosystèmes côtiers fragiles et les infrastructures côtières.

Les communautés dépendantes des ressources marines peuvent également être affectées, car les grandes marées peuvent perturber les habitats naturels et les zones de reproduction des espèces marines, affectant ainsi les stocks de poissons et les moyens de subsistance des pêcheurs. Les zones urbaines comme Libreville et Port-Gentil sont particulièrement vulnérables, confrontées à la montée inexorable des eaux.

En effet, ces variations du niveau de la mer peuvent avoir des conséquences désastreuses sur les infrastructures côtières, notamment les routes, les ports et les installations touristiques. Les inondations côtières peuvent endommager les bâtiments et les équipements, perturber les activités économiques et compromettre la sécurité des populations riveraines. De plus, l'érosion des plages peut entraîner la perte de terres précieuses, réduisant ainsi la résilience des écosystèmes côtiers face aux tempêtes et aux marées extrêmes.

Par ailleurs, les grandes marées peuvent également avoir des répercussions sur la biodiversité marine, en perturbant les habitats des espèces marines et en altérant les écosystèmes côtiers. Les zones de reproduction des tortues marines et des oiseaux marins peuvent être submergées, compromettant ainsi la survie de ces espèces vulnérables. De plus, les variations du niveau de la mer peuvent affecter la qualité de l'eau et la disponibilité des ressources alimentaires, entraînant ainsi des changements dans la composition et la distribution des populations de poissons et d'autres organismes marins.



Montée des eaux au Gabon

Les marées d'équinoxe, comme celles observées en mars 2024, sont des phénomènes naturels qui arrivent lorsque le soleil se trouve dans l'alignement de l'équateur terrestre, ce qui se produit généralement aux équinoxes de printemps et d'automne. Pendant cette période, les marées peuvent atteindre des hauteurs exceptionnelles en raison de l'effet combiné des forces gravitationnelles du soleil et de la lune. À Libreville et le long du littoral gabonais, les marées d'équinoxe de mars 2024 ont été particulièrement remarquables, avec des hauteurs dépassant les seuils habituels. Les services compétents de la météorologie ont observé des marées allant jusqu'à plus de 2,50 m, ce qui dépasse largement les hauteurs habituelles qui oscillent généralement entre 1,60 m et 1,80 m à Libreville, et entre 1,90 m et 2,00 m à Cocobeach, Port-Gentil et Mayumba.



RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE : TENDANCE ALARMANTE

Au Gabon, les conséquences du réchauffement climatique se font sentir à travers une augmentation des températures moyennes, des changements dans les régimes de précipitations et une élévation du niveau de la mer. Ces changements peuvent avoir des répercussions importantes sur les écosystèmes terrestres et marins, les ressources en eau douce, la sécurité alimentaire et la santé publique. Par exemple, les températures plus élevées peuvent favoriser la propagation de maladies telles que le paludisme tandis que les événements météorologiques extrêmes peuvent causer des dégâts considérables aux infrastructures et aux habitations.

Nuageux
Précip. : 0 %
Humid. : 85 %
Vent : 5 mi/h

Température ressentie : 99°

Urgent

Aperçu Précipitations Vent Humidité

Libreville : La température avoisinera les 40 degrés ce mercredi 14 février

Alerte canicule - février 2024

MESURES D'ADAPTATION ET D'ATTÉNUATION

Pour faire face à ces défis, le Gabon doit mettre en œuvre des mesures d'adaptation et d'atténuation efficaces. Cela comprend le renforcement des infrastructures côtières pour faire face aux grandes marées et à l'élévation du niveau de la mer, la mise en œuvre de pratiques agricoles et de gestion des ressources naturelles résilientes au climat, et la promotion de sources d'énergie renouvelables pour réduire les émissions de gaz à effet de serre. De plus, des efforts de sensibilisation et d'éducation du public sont nécessaires pour informer les citoyens sur les risques climatiques et les inciter à adopter des comportements plus responsables.

El Niño, les grandes marées et le réchauffement climatique représentent un triptyque de défis pour le Gabon, mettant en péril ses écosystèmes, son économie et le bien-être de ses habitants. Cependant, avec une planification stratégique, une coopération internationale et un engagement communautaire, le Gabon peut surmonter ces défis et s'adapter à un climat en évolution.

Évolution du Cap Lopez



Dégradation du boulevard du bord de mer à Libreville



